

# BONJOUR A TOUS



## Un peu de LUMIERE.

\* \* \* \* \*

### LES SUJETS EN CE MOIS de JANVIER DE 2019

LA NATURE....

#####

ET SI NOUS PRENIONS UNE  
BONNE RESOLUTION POUR

2019...

#####

LA PAIX

#####

# LES ECLIPSES en 2019

#####



LA NATURE....

*1mn 50 pour réfléchir...*

*Ce petit film nous rappelle que la NATURE, MÈRE NATURE existe depuis plus de*

*4 000 000 000 d'ANNÉES*

*Elle existe de toute éternité*

*La NATURE n'a pas besoin de l'HOMME*

*Mais l'homme a besoin de la NATURE.*

*Pensez-y quand vous la rencontrerez la  
prochaine fois...*

**REGARDEZ** La Nature Parle: Sophie Marceau est Mère Nature

<https://www.youtube.com/watch?v=5V1KGGYKD4w>

ℒ ℒ ℒ



Extrait d'une réponse de l'astronaute français **THOMAS PESQUET** (PARIS  
match 10/01/19)

« Dans l'ISS, au-dessus du monde on a une position  
de démiurge (Le démiurge, ou le créateur, est la déité responsable de la création de l'univers physique  
dans diverses cosmogonies. [Wikipédia](#))

On se rend compte que la planète est toute petite et que nos vies, nos problèmes  
personnels sont  
un peu de la blague à l'échelle de l'UNIVERS.

*Tout comme dans un vaisseau spatial, les habitants de la terre n'ont pas choisis.*

*Ils ont des ressources limitées et veulent faire en sorte que leur voyage dure le plus longtemps possible.*

*POUR CELA ILS DOIVENT PRENDRE SOINS DE LEUR VAISSEAU. Et utiliser leurs ressources avec PARCIMONIE.*

*La terre n'est rien d'autre qu'un immense vaisseau spatial dont on doit prendre soin pour que son parcours autour du soleil soit le plus long possible...*



#####

# ET SI NOUS PRENIONS UNE BONNE RÉSOLUTION POUR 2019...

*Cette résolution, sera très certainement la plus importante que vous prendrez de votre vie...*

## **DIMINUER VOTRE EGO**

*Il faut mener la guerre la plus dure contre soi-même.  
Il faut arriver à se désarmer.*

*J'ai mené cette guerre pendant des années, elle a été terrible.*

*Mais je suis désarmé.*

*Je n'ai plus peur de rien, car l'amour chasse la peur.*

*Je suis désarmé de la volonté d'avoir raison,  
de me justifier en disqualifiant les autres.*

*Je ne suis plus sur mes gardes, jalousement crispé sur mes richesses.  
J'accueille et je partage.*

*Je ne tiens pas particulièrement à mes idées, à mes projets.  
Si l'on m'en présente de meilleurs,  
ou plutôt non, pas meilleurs, mais bons, j'accepte sans regrets.*

*J'ai renoncé au comparatif.  
Ce qui est bon, vrai, réel, est toujours pour moi le meilleur.*

*C'est pourquoi je n'ai plus peur. Quand on n'a plus rien, on n'a plus peur.*

*Si l'on se désarme, si l'on se dépossède,  
si l'on s'ouvre au Dieu-Homme qui fait toutes choses nouvelles,  
alors, Lui, efface le mauvais passé  
et nous rend un temps neuf où tout est possible.*



*Patriarche Athénagoras*

*ℒ ℒ ℒ*

*Un autre extrait d'un livre que nous vous invitons à découvrir.*

**« LE JOUR OÙ JE ME SUIS AIME VRAIMENT »**

*« Tu sais un des plus grands dérapages de l'histoire, c'est quand l'humanité a commencé à croire à quelque chose qui n'existe pas.*

*C'est-à-dire croire dans la solidité et la permanence des innombrables fausses identités avec lesquelles le*  
*cerveau structure*

*le « MOI ».*

*Croire que « JE » est la couleur de ma peau, ou ma religion. Croire que ces (fausses) identités ont une existence réelle, la seule valable,*

*ou qu'elles sont supérieures à toutes les autres. Et cela justifie de faire disparaître toutes celles qui pourraient menacer leur existence, c'est-à-dire toutes celles qui ne leur ressemblent pas.*

*C'est bien plus grave que n'importe quelle croyance en Dieu.*

*L'EGO est partout, il envahit tout, mais il n'existe pas. Et il les rend malades. Il les fait même mourir. Et*  
*c'est*

*la même peur, la même rivalité des uns avec les autres que celle qui déclenche, plus tard la guerre des adultes...*

*Il est un concept, une construction de l'esprit humain. Il est aussi irréel que le père Noël.  
Hamid (enfant de 10ans) a appris comment sortir de la plus grande des dépendances, celles dont proviennent  
toutes les autres :*

*La tentation permanente d'être quelqu'un. Il a révélé à Charlot (10ans) le moyen de s'en libérer :*

*« Il ne faut pas que tu aies tout le temps envie d'être aimé.*

*Il faut juste que tu saches que tu es tout le temps capable*

*D'AIMER,*

*Et que tu t'en souviennes TOUJOURS. »*

*Le poète Rainer Maria Rilke a écrit cette phrase :*

***AIMER, C'EST LUIRE D'UNE LUMIÈRE INÉPUISABLE »***

*Charlot qui a compris l'EGO a dit cette merveilleuse phrase :*

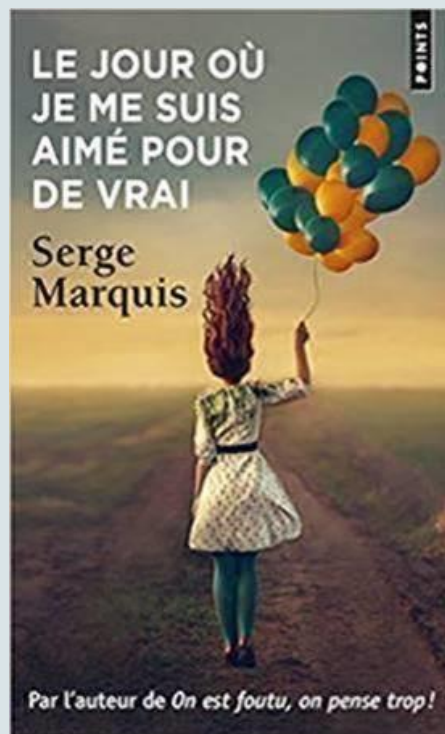
***« LE JOUR OU L'ON FERME LES YEUX ET OU L'ON  
ENTEND***

# LE MURMURE DES ÉTOILES, L'ÉGO SE DISSOUT...

ℒ ℒ ℒ

*Charlie Chaplin avait déjà choisi ce titre pour en écrire un merveilleux POÈME  
Que nous vous invitons à lire et à relire, même si vous le connaissez...*

*(VOIR EN FIN DE PAGE)*



#####

## Le jour où je me suis aimé pour de vrai

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai compris qu'en toutes circonstances,

J'étais à la bonne place, au bon moment.

Et alors, j'ai pu me relaxer.

Aujourd'hui je sais que cela s'appelle...

**l'Estime de soi.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle

N'étaient rien d'autre qu'un signal

Lorsque je vais à l'encontre de mes convictions.

Aujourd'hui je sais que cela s'appelle... l'**Authenticité**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai cessé de vouloir une vie différente

Et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive

Contribue à ma croissance personnelle.

Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... la **Maturité**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai commencé à percevoir l'abus

Dans le fait de forcer une situation ou une personne,

Dans le seul but d'obtenir ce que je veux,

Sachant très bien que ni la personne ni moi-même

Ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment...

Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... **le Respect.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai commencé à me libérer de tout ce qui n'était pas salubre, personnes,

situations, tout ce qui baissait mon énergie.

Au début, ma raison appelait cela de l'égoïsme.

Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... **l'Amour propre.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai cessé d'avoir peur du temps libre

Et j'ai arrêté de faire de grands plans,

J'ai abandonné les méga-projets du futur.

Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime

Quand cela me plaît et à mon rythme.

Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... **la Simplicité.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai cessé de chercher à avoir toujours raison,

Et je me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé.

Aujourd'hui, j'ai découvert ... **l'Humilité.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai cessé de revivre le passé

Et de me préoccuper de l'avenir.

Aujourd'hui, je vis au présent,

Là où toute la vie se passe.

Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois.

Et cela s'appelle... **la Plénitude.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,

J'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir.

Mais si je la mets au service de mon cœur,

Elle devient une alliée très précieuse !



Tout ceci, c'est... **le Savoir vivre.**

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter.

Du chaos naissent les étoiles.

**Charlie Chaplin.**

***RAPPEL :***

*Nous donnons des initiations sur 4 journées*

**de rencontre sur l'approche holistique\***

**d'harmonisation**

**EN GEOBIOLOGIE**

**SUR**

**HABITATION / PERSONNE**

\*holistique (de holos : entier, complet ou global)

Si vous connaissez des personnes qui souhaiteraient apprendre pour pratiquer, vous pouvez leur communiquer nos coordonnées.

*N'hésitez pas également à transmettre cette lettre...*

La Paix soit toujours avec vous Ici et Maintenant

TRES BELLE JOURNEE  
CH CRANSAC  
TEL 0 679 819 527